

# 平成31年度事業計画

## 基本方針 (理念)

1. 利用者様の権利を保障する。
2. 利用者様の個別支援を充実する。
3. 地域生活への移行を進める。

### 《法人運営》

1. 社会福祉法人制度改革に沿った施設運営を実施する。
2. 地域との交流に努める。
3. 利用者様等からの苦情解決に努め改善や見直しを行う。
4. 事業の効率化を図りコストの削減に努める。
5. 法令を遵守し健全な施設運営に努める。
6. 職員の研修会を積極的に行う。
7. 個人情報保護に努める。
8. 職員の健康管理、福利厚生に努める。

### 《施設運営》

1. 各事業の効率化に努めコストの削減に努める。
2. 職場内研修の充実を図る
3. 強度行動障害のある利用者様に対する適切な支援に努める。
4. 各種研修会に職員を派遣し根拠に基づいた支援に努める。

#### 【生活支援】

利用者様の心身の状況に合った個別支援を実施する。  
利用者様の高齢化、重度化に伴いゆとりある支援に努める。

#### 【日中活動】

個別支援計画に基づいた目標に沿って効果的な支援を実施する。  
音楽活動やレクリエーションを通して豊かな生活が送れるようにする。  
サービスの質の向上を目指す。

#### 【共同生活援助】

利用者様への個別支援計画を行い要求・要望を聴取し将来の展望を図る。  
利用者様の日常生活支援や職場での課題解決を支援する。  
利用者様の健康管理や安心、安全な生活が営めるよう支援する。

#### 【就労継続支援】

工賃の維持向上に向けた体制づくりに努める。  
一般就労への支援を図る。

## 平成31年度 鳩班日中活動支援計画書

### ★利用者様（敬称略）

入所利用者様

安斉健、橋本昌樹、宮城直弘、山本将秀、柳瀬治基、  
湯上和也  
阿部理恵、佐々木泰子、高橋里美、佐藤秀子、西村由美子  
蔭 由理

男6名、女6名 計12名

### ★職員 5名

◎リーダー 寺口翔平 ○サブリーダー 菅原敦、伊東隆雅、斉藤美幸、土橋恵理菜

計5名

### ★支援目標

- ・委託作業、健康活動への取り組みを通して、情緒の安定を図り健康に過ごす。

### ★支援内容

- ・個別支援計画に基づいて、必要な助言、支援を行いながらサービス提供を行う。
- ・利用者様の心身の状況を把握すると共に特性を理解して支援を行う。
- ・できるだけ体を動かす機会を設け、健康に過ごせるよう支援する。

### ■日中活動内容

- ・委託作業（平成31年度実施予定）

会社名	委託作業内容
上原ネームプレート工業	SPV 貼り、
道新永山販売所	袋折り、ポケットブック差し込み
キョクサン	ウエス切り（H27年度より）
片桐紙器	き花箱折り
浅野商事	ラベンダーポプリ小分け

- ・健康活動：河川敷歩行（夏季間）、作業室内歩行（冬季～通年）
- ・グループ活動実施（委託作業の集荷状況などを考慮して実施する予定）
- ・作業室内大掃除（月1回）
- ・研修一泊旅行（平成31年10月19日（土）～10月20日（日）予定）

# 平成31年度 鳩班グループ活動予定表

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
内容		花見		ハイム祭り			研修旅行		クリスマス会		レク	
担当	寺口						◎				◎	
	菅原						○				○	
	伊東											
	斉藤											
	土橋											

※作業状況により変更になる可能性に有り。

平成31年度 ななかまど班日中活動支援計画書

○利用者様

浅沼真伍様 飯田喜朗様 及川敦士様 大塚和哉様 小林新様  
宍戸祐一様 田川和也様 中島千博様 向井孝典様 武藤謙次様  
大池ゆみ様 木村泰子様 佐竹亜紀様 橋場英里佳様  
村上皆子様

計15名

○職員（敬略称）

◎下河原雅也 ○大原舞奈 田中勇紀 松嶋聖樹 船水真理  
高松宏匡 佐々木秀平 西中義高

計8名

○支援目標

- ・日中活動を通し体力の維持・向上に努める。
- ・作業やレクリエーションを行い情緒の安定を図る。
- ・利用者様のニーズや障害特性に合わせて個別支援を行う。

○活動内容

午前は、作業所内運動を中心に天候や体調を考慮し屋外運動も検討していく。

午後は、ウエス切りや空き缶潰し等個々の能力に応じた活動を行っていく。  
自立課題及びレクリエーションや作業所内清掃を行う。

※詳細別添

○その他

月一回のグループ活動と研修旅行を実施予定

# 平成31年度 ななかまど班グループ活動予定表

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
内容	レク	花見	外出予定	ハイム祭り	一泊旅行 8/31	一泊旅行 ~9/1	レク	レク	クリスマス会	レク	レク	レク
担当	下河原				○						○	
	田中		○		○							○
	松嶋							○			○	○
	佐々木						○			○		○
	高松									○	○	
	西中	○		○			○					
	船水	○					○			○		
	大原			○		○		○				

※状況によっては変更有り

## 平成31年度 四つ葉班 日中活動支援計画書

### ★利用者様（敬省略）

斧上静夫・吉岡俊一・佐々木幸弘・谷地利裕  
朝倉春子・荒川富子・氏家和子・西村笑子・志賀久子  
星野八重子・森木美佐子・奥山綾子・・・12名

### ★職員

◎須藤博文・○後藤周子・小西貴絵・一野幹子・  
堀井千賀子、高田絵里、（瀧本沙弥乃）・・・7名

### ★支援目標

高齢の方が多いグループの為、健康維持を行うと共に心身が健やかで楽しく過ごして頂けるように支援を行います。また権利擁護を厳守し、自己決定の推進に努めます。

### ★支援内容

利用者様のニーズ、個別支援計画に基づいて利用者様の主体性を尊重した支援に努めます。  
個人を尊重し、利用者様の視点に立ち支援します。  
レクリエーション等で様々な体験を提供し日々の生活の中で楽しみを持ってもらう。

### ★日中活動内容

（自由活動）書き取り・パズル・ゲーム・塗り絵・貼り絵・縫工・読書・イベントの作品作成等  
（健康活動）歩行運動（室内・屋外）・ラジオ体操・健康体操・リハビリ体操・口腔体操・レクリエーション等

健康チェック（検温・血圧）

高齢の方・身体的ハンデを持つ方に合わせた運動への取り組み。

月に一度の作業療法士（リハビリ「はんど」久世氏）の指導・評価

### （生活）

地域社会との交流の場を設ける  
レクリエーションや文化活動への参加  
身体的・精神的ケアの充実を図る

### ★その他

月1回のグループ活動（外出・外食）・研修旅行

※施設内で大きな行事のある月は、基本グループ活動なし

★日中の大まかなスケジュール

- 9:00 作業室に移動（移動支援）  
個別リハビリ・バイタルチェック・自由活動
- 10:15 健康体操
- 10:40 水分補給・排泄支援
- 10:50 各棟に移動（移動支援）
- 13:30 作業室に移動（移動支援）・自由活動・運動
- 14:00 水分補給・排泄支援
- 15:00 各棟に移動（移動支援）

# 平成31年度 四つ葉班グループ活動予定表

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
内容	顔合わせ会	花見	レク	ハイム祭り	レク	日帰り旅行	レク	レク	クリスマス会	新年会	レク	お疲れ様会
	須藤					○						○
担当	後藤					○						○
	小西			○			○			○		
	一野										○	
	堀井										○	
	高田			○			○			○		



## 平成 31 年度 ねこやなぎ班日中活動支援計画

### ★利用者様（敬称略）

荒谷優、青塚正人、山田直人、西野佑輔、太田圭亮  
西野まど香、市原美恵、瀬尾恵

計 8 名

### ★職員 ◎リーダー

◎清水崇天、寺口葉月、一条洋子 計 3 名

### ★支援目標

- ・委託作業、健康活動への取り組みを通して機能向上や健康に過ごす。
- ・レクリエーションを通して情緒の安定を図る。
- ・利用者様の障害特性に合わせた個別支援を行う。

### ★活動内容

- ・委託作業

会社名	委託作業内容
片桐紙器	き花箱折り、中敷き折り、ルタオ箱折り
道新永山販売所	袋折り
タキザワベニア	ミラーマット切り

H30 年度実績含む

- ・健康活動：作業室内歩行
- ・グループ活動実施予定（外出活動も含む）

# 平成31年度 ねこやなぎ班グループ活動予定表

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
担当	内容	なし	花見	レク	ハイム祭り	レク	レク	レク	外出活動	クリスマス会	新年会	レク	お疲れ様会
	清水					○			○		○	○	
	寺口			○			○	○					○

※ただし、作業状況によっては実施できないときもある。

## 平成 31 年度 たんぽぽ班日中活動支援計画書

### ○利用者様

丸山 浩二様      遠藤 勇士様      高野 良一様  
向井 健様      渋谷 司様      高正 真美様  
本田 真美子様      石金 仁美様      飯澤 亮子様

計 9 名

### ○職員

◎岡音 安彦      長谷川 博久      小川 清  
森本 隆子      高見 香織      松嶋 真奈美

計 6 名

### ○支援目標

- ・各利用者様の支援計画に基づき特性に配慮した支援を行う
- ・健康面・安全面に留意し支援を行う
- ・楽しみを持ち活動に参加できるように関わりを多く持ち支援する

### ○活動内容

午前 ・ ・ 健康チェック

パズル、ブロック、紐通し等の知育玩具を使った活動  
書き取り、計算ドリル、貼り絵（シール貼り）  
楽器を使い音楽に親しむ活動

午後 ・ ・ 歯磨き支援

歩行を中心とした健康活動

他 午前と午後の水分補給、適時、排泄支援を行う

### ○その他

月一回のグループ活動を実施予定

8月に外出活動を行う

グループ活動では機能訓練を目的としたレクを行う

毎月のレクでは誕生日の利用者様の方の誕生会も併せて行う

平成31年度 たんぽぽ班グループ活動予定表

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
内容		レク	レク	レク	レク	外出活動	レク	レク	レク	レク	レク	レク	レク
	担当	岡音				○		○			○		
		森本		○		○				○			○
	高見			○			○			○			○

## 2019年度 上川更生ハイム末広デイセンター事業計画

(就労継続支援B型事業所)

就労能力や職業適応能力の向上を目的に、各企業様からの請負作業を中心に活動していきます。「就労継続支援B型事業」の最大の目的は「利用者様への工賃向上」ですが、当事業所は高水準を支給できています（一ヶ月平均 40,000 円 同事業全道平均 18,000 円）。2019年度も少しでも多くの工賃を支給できるよう努めて参りたいと思います。

昨今、厚生労働省の推進事業として、担い手不足による人手不足が深刻化する農業と、高い工賃を支給できる作業種を求めている福祉事業所のマッチングへ向けた「農福連携事業」がありますが、当事業所でも農作業の繁忙期に実習をさせて頂く計画を立てております。

平成29年度は2名、平成30年度1名の利用者様が一般企業へ就労移行できましたが、就職への意向を持ち、技術が向上している利用者様に対しては就労移行が実現できるよう指導・支援していきます。

■事業所職員 職業指導員 小林剛士 齊藤俊一 高田和美  
生活支援員 星佳代子  
目標工賃達成指導員 瀧田修一  
管理者兼サービス管理責任者 松田毅

### ■在籍利用者様推移 (定員20名)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
利用人数	22名	21名	21名	21名	21名	21名	21名	22名	22名	22名	22名	22名

\* 5～10月は季節労働利用者様の関係より減員になります

\* 在籍者数は定員を上回っておりますが、実利用率で見ますと更なる受け入れが可能。

利用率向上のため、今後も利用希望者は受け入れる予定です。

### ■事業所予定

活動内容	予定(月)	場所	担当
道北施設協ソフトボール大会	6月	当麻町	星・齊藤
親睦バーベキュー	6月	末広デイ駐車場	小林・瀧田
道北施設協パークゴルフ大会	7月	江丹別	小林・高田
他施設とのソフトボール交流試合	7月	旭川or剣淵	星・小林
地域清掃活動	7月・8月	事業所周辺、河川敷	全従業者
避難訓練・防災訓練	9月	末広デイ	松田
研修旅行	9月	道内	星・高貝・松田
忘年会	12月	市内飲食店	高田
虐待防止研修	2月	末広デイ	年度内権利擁護研修受講者
事業所内研修(受講研修報告会)	3月	末広デイ	年度内研修受講者

《支援目標》

- ・地域生活の中で“楽しみ”を持って生活して頂けるよう支援する。
- ・現在の就労が継続できるよう健康的に生活して頂けるよう支援する。
- ・個別支援計画に基づいた支援(日常生活全般)。

《新規事業計画》

- ・2020年度のグループホーム6寮体制へ向けての整備
  - 6名寮×2棟の物件選定
  - 各寮の利用者様と世話人の寮編成

《支援内容》

(日常生活に関する事)

帰省や利用者間トラブルの対応、整容全般、余暇支援、買物同行、保護者様対応、他

(就労に関する事)

会社との連携調整、欠勤者・早退者の対応、職場開拓、通院時休暇対応、他

(食事提供に関する事)

朝・夕の食事の提供、昼食のお弁当対応、休日時の食事対応、他

(健康に関する事)

通院同行、服薬確認、健康診断実施、他

(各公的機関・各種手続きに関する事)

障害基礎年金申請、現況届、療育手帳再交付、道市民税申告、ハローワーク、他

(緊急時対応)

火災、救急病院対応、アルソック対応、他

(その他)

世話人研修の実施

《グループホーム一覧》

グループホーム名(7寮)	住 所	入寮者数(30名)	世話人
豊聖寮	旭川市豊岡2条8丁目9-8	4名	1名
ルピナス	旭川市豊岡2条5丁目5-10	4名	1名
ゆたか寮	旭川市豊岡2条5丁目8-24	4名	1名
第2豊聖寮	旭川市豊岡1条9丁目1-5	5名	1名
アルバ	旭川市東旭川南1条3丁目1-8	4名	1名
ばるむ	旭川市東光2条4丁目4-6	4名	1名
ハーモニー	旭川市東光2条3丁目4-20	5名	1名

## 《現況》

- ・1/4以上が55歳以上で、今後も高齢化が進む。大きな疾患を抱えた利用者様はいないが、健康診断の数値はゆっくり下降している。
- ・世話人の高齢化が進み、近々退職を検討している世話人も数名いる。勤務時間が特殊なため退職後の後任者が見つげにくい
- ・標準体重を超えている利用者様が多く運動の機会を増やしているが、全員 食べる事を楽しみとしてるため体重管理が難しい。
- ・閉じこもり予防と運動不足解消のため「市内障害者イベント」や「グループホーム独自の余暇」支援は昨年度から継続している。徐々に参加が増えている。
- ・賃貸の建物は老朽化が著しく、築年数と痛み具合から見ても相場の家賃より高く支払っている。現状よりも丈夫で安価な物件が見つかり次第 引越をする。
- ・利用者様の障害区分認定において適正な区分が認定されるように、支援員と世話人の情報を整理、精神科受診時 支援員が同行し、数名の区分が上がっている。

## 《今後の展望として》

- ・「余暇の楽しみ」「肥満予防」「他利用者様との交流」を目的とした催しを今後も定期的に行う。
- ・高齢期を迎えた利用者様へは「介護予防」を目的として無理のかからない運動を勧めると同時に休日に体を休める重要性を伝えていく。
- ・多額の貯蓄を持ちながら使途方法がない利用者様で「道外旅行」を希望されている方が多いが、民間のサポート機関に依頼すると様々な弊害があるため支援員の同行を希望している。可能な限り支援員が同行して支援を行なう。

## 《グループホーム6寮体制に向けて》

(現状)		(2020年度)			
4名寮	⇒	5名寮	⇒	2寮	
5名寮	⇒	2寮	⇒	2寮	
6名寮	⇒	なし	⇒	2寮	
	計	7寮		計	6寮

- 4月 物件探し
- 5月 寄宿舍変更手続き(1棟目)
- 6月 改装工事(1棟目)
- 7月 ↓ 利用者様と世話人の寮編成
- 8月 引越(1棟目)
- 9月
- 10月 物件探し(2棟目)
- 11月 ↓
- 12月 寄宿舍変更手続き(2棟目)
- 1月 改装工事(2棟目)
- 2月 ↓ 利用者様と世話人の寮編成
- 3月 引越(2棟目)

